



Auch 2013 gilt: Die Region hat einen Lauf!

Das Oldenburger Land läuft auch 2013 zur Höchstform auf: bei der Lauf-Serie der Öffentlichen. Hier können sowohl Anfänger als auch Spitzensportler zeigen, was in ihnen steckt.

Die Lauf-Serie umfasst acht Veranstaltungen, die über das ganze Jahr verteilt in der Region stattfinden. Los geht's am **06.01.2013** mit der **Sandkruger Schleife** und beendet wird die Serie am **27.10.2013** mit dem **Oldenburg Marathon**. Dabei reichen die Strecken von 5 Kilometern bis hin zum Marathon.

Und als Ansporn erhalten Sportler, die an mindestens fünf von acht wertungsrelevanten Läufen teilgenommen haben, beim Oldenburger Marathon ein hochwertiges Funktions-Shirt sowie eine Erinnerungs-Medaille. Außerdem werden Läuferinnen und Läufer, die an sieben Veranstaltungen teilgenommen haben, besonders geehrt. Also, starten Sie durch!

Name der Veranstaltung	Datum	Wettbewerbe
Sandkruger Schleife www.Sandkruger-Schleife.de	06.01.2013	1 km*, Walking*, 5 km, 13 km
Schortenser Straßenlauf www.hfc-la.de	21.04.2013	1 km*, 5 km, 10 km, 21,1 km
Großenknefer ZehnMeilenLauf www.zehnmeilenlauf.de	25.05.2013	0,5 km*, 1,6 km*, Walking*, 5 km, 10 km, 16,1 km
Wardenburger Sommerlauf www.wardenburger-sommerlauf.de	16.06.2013	0,4 km*, 1,5 km*, Walking*, 5 km, 10 km, 21,1 km
Remmers-Hasetal-Marathon www.hasetal-marathon.de	29.06.2013	10 km, 21,1 km, 42,2 km
Friesencross www.mtv-hohenkirchen.de , www.wangerland.de	20.07.2013	0,4 km*, 1 km*, 5 km, 10 km
BarBeler Hafenfestlauf www.hafenfestlauf.de	23.08.2013	1,8 km*, 5 km, 10 km
Oldenburg Marathon www.oldenburgmarathon.de	27.10.2013	1 km*, 5 km, 10 km, 21,1 km, 42,2 km

* keine Wertung für die Lauf-Serie